

食からつなげるSDGs

【実施方針】食生活を見直すことで健康で心豊かになる食を目指し、食品ロスを減らしていく。

【対象者】一般

おはぎづくり

開催日：4月23日（火） 9:30~12:00

食材を持ち寄り、おはぎづくり。調理室の食材も活用して、黒米のおはぎとよもぎ餅を作りました。



安居の郷 轟まつりに出店

開催日：8月3日（土） 14:00~20:30

こんにゃくの唐揚げとフライドポテト、パイナップルを販売。こんにゃくの切り方やタレ作りなど、たくさん試作しました。



薬膳料理

開催日：9月24日（火） 10:00~13:00

講師：出倉弘子氏

アクアパツァや冬瓜のスープ煮、大学芋を作りました。計量や包丁の使い方を学びました。



あごころマルシェに出店

開催日：11月10日（日） 10:30~13:00

あぶらげ飯を作り、あごころマルシェで販売。あぶらげ飯は大人気で長蛇の列ができ、すぐに完売しました。



目からうるこの調理器具活用法

開催日：11月26日（火） 10:00~13:00

講師：出倉弘子氏

オーブンを使ったハンバーグや、炊飯器で作るチーズケーキ、さんまの炊き込みご飯を作りました。

