

《安居ふるさと大学》

[ねらい] 仲間づくりを推進し、孤立するのを防ぐ。
心身の健やかな生活を応援する。

子ども観光大使 任命・交流会

小学3年生が、安居の自然について学んだことを発表してくれました。大人も知らない事がいっぱい。その後、一緒にゲームをして世代交流しました。



～千年の時を超える～研修旅行

今年のテーマは大河ドラマ「光る君へ」。舞台が一時福井に移ることもあり話題でした。舞台のひとつ石山寺は、大変な人気で大勢の見物人に圧倒されました(^_^;)が、その名前の由来となった巨大な硅灰石には圧倒でした。



春待ちのつどい

閉じこもりがちな冬。暖くなるのが待ち遠しいものです。思いっきり笑って春を呼び込みましょう！ はやおき亭貞九郎さんの落語で大笑いでした。



認知症予防の落語、あるある、と大笑いが絶えませんでした。



《健康長寿事業》

令和6年度

さわやか健康体操

山村先生が人気で、今年も開催。元気なお声と楽しい講義にみんな元気ももらいました！ 筋肉を意識して運動すると良いというお話でした。



湊地区との交流会

湊地区の方が、バスに乗って来てくれました。お互いの地区の紹介をした後、サイコロトークで場が和み、ゲームで盛り上がりました！



グラウンドゴルフ大会

爽やかな空のもと、恒例のグラウンドゴルフ大会を楽しみました。



スティックリング大会

今年は公民館で行いました。公民館に道具は揃っています。どなたでもどうぞ。自主グループとしても、毎金曜日に活動しています。

