

# ゆる山 A・GO

【実施方針】山歩きで足腰を鍛えると共に心身のリフレッシュを図る。

【対象者】一般

健康増進に効果的なウォーキングを地域住民に推進する。

## 天子山・亀山

開催日：4月7日(月)

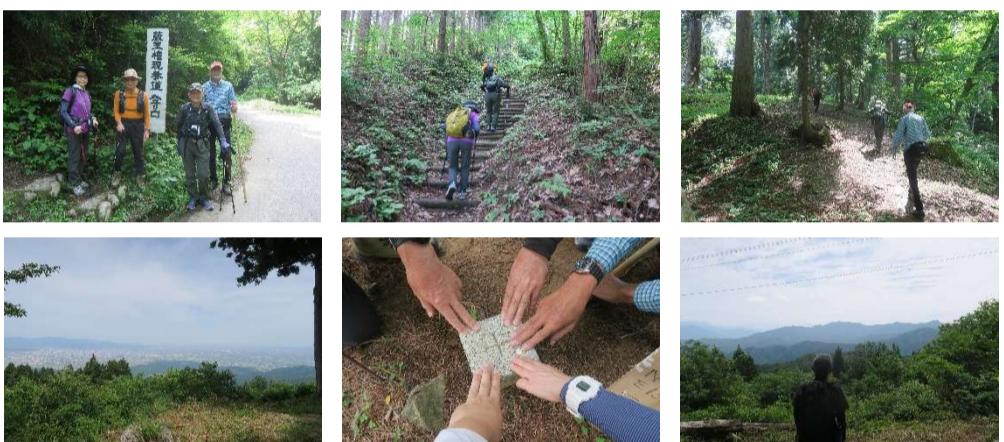
天子山には雪が残っており、途中で登山を断念。下山後、大野城のある亀山に登りました。



## 吉野ヶ岳

開催日：6月13日(金)

永平寺町の吉野ヶ岳に登り、森林浴や景色を楽しみました。



## 三床山

開催日：9月26日(金)

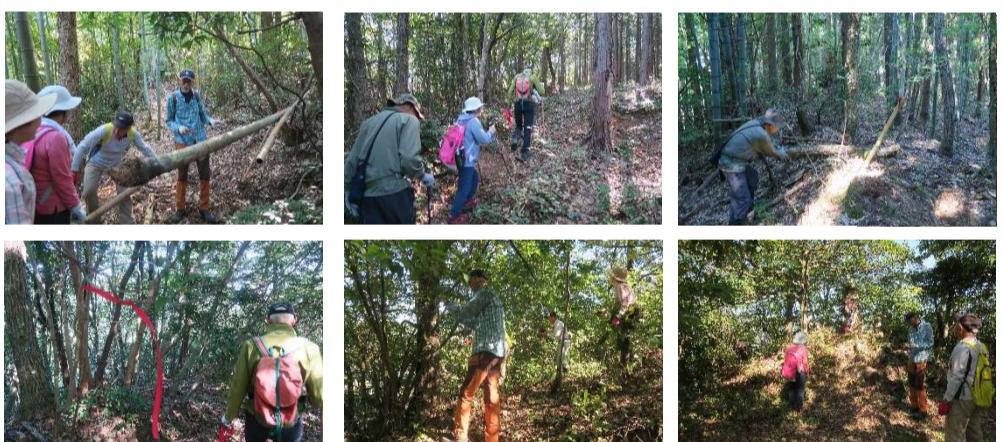
鯖江市にある三床山に登り、山頂で大パノラマの絶景を楽しみました。



## 健康ウォーク 下見・コース整備

開催日：10月10日(金)、10月23日(木)

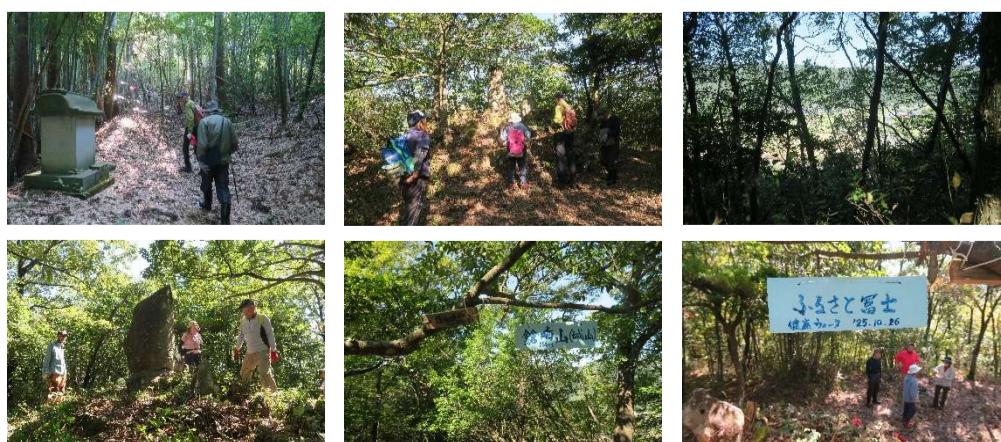
健康ウォークに向けて、安田町の鎧噛山（やりかみやま）を下見・整備しました。



## 安居の郷 健康ウォーク

雨天により中止

雨天のため、健康ウォークは中止になりました...。下の写真は鎧噛山の道中と山頂の様子です。



## 越知山

開催日：11月23日(日)

越知山の稜線上を歩いて秋を満喫。登山後は鍋を食べて、心身のリフレッシュができました。

